



# Change stories book

Cross-border Dialogue and Youth Empowerment for Peace  
in the Great Lakes Region Programme

.....

Dialogue transfrontalier et autonomisation des jeunes  
pour la paix dans la région des Grands lacs





Dear Readers,

I invite you to explore the inspiring stories of young people from Rwanda, Burundi, the Democratic Republic of Congo, and Uganda who have become dedicated peacebuilders. They are making a real difference in the Great Lakes Region, an area that has faced conflicts for many years.

Often, we overlook the role of young people in building peace. But, when given the chance, they have the incredible ability to create peaceful and united communities. Recognising this potential, Interpeace, a peacebuilding organization, started a unique programme called, "Cross-border Dialogue and Youth Empowerment for Peace in the Great Lakes Region." This programme aims to support young people in becoming active contributors to peace.

Launched in January 2021, the Great Lakes programme includes two projects: "Youth Innovation Lab for Peace (YouthLab)" and "Cross-border Dialogue for Peace in the Great Lakes Region: Phase III." These projects are funded by the European Union and the Swiss Development Cooperation (SDC). By working side by side, they've brought about meaningful change among the youth. The programme provides a platform for young people to express their creativity, innovation, ambition, and collaboration to promote peace.

The stories and testimonials you're about to read highlight the positive impact the programme is making in the short term. They convey a strong belief that lasting peace in the region is possible if we prioritize empowering young people in the peacebuilding process.

We want to thank our local partners – Pole Institute, Never Again Rwanda (NAR), the Centre of Alert and Prevention of Conflicts (CENAP), Action for Peace and Concord (APC), the Refugee Law Project (RLP), and Vision jeunesse Nouvelle (VJN) – for their dedicated support in making this programme a success.

Our sincere appreciation goes to the Governments of Rwanda, Burundi, the Democratic Republic of Congo, and Uganda for their collaboration and support for this initiative.

A special acknowledgment goes to the European Union and the Swiss Development Cooperation (SDC) for funding this programme and continually supporting peacebuilding efforts in the Great Lakes region and worldwide.

Regional Representative  
*Interpeace – Great Lakes Region*

# The Youth Innovation Lab for Peace in the Great Lakes Region Project

January 2021 – December 2023

## Achievements

The “Cross-border Dialogue and Youth Empowerment for Peace in the Great Lakes Region” programme aims to empower youth by fostering the development of their leadership potential, capacities, and contributions to the peacebuilding process in the region. Additionally, the programme seeks to enhance cross-border inter-linkages among youth and establish connections between them and political as well as private sector authorities. Through training and mentorship, the programme encourages youth leadership in peacebuilding at regional, national, and local levels. It supports youth-led peacebuilding initiatives, providing opportunities for engagement with decision-makers and catalysing their role in reforming processes related to cross-border peacebuilding.

The Great Lakes Programme is implemented by Interpeace and its partners, namely: Pole Institute and Action for Peace and Concord (APC) in the Democratic Republic of Congo, the Center of Alert and Prevention of Conflicts (CENAP) in Burundi, Never Again Rwanda (NAR) and Vision Jeunesse Nouvelle (VJN) in Rwanda and Refugee Law Project (RLP) in Uganda.

The programme includes two projects: “Youth Innovation Lab for peace (YouthLab) and “Cross-border Dialogue for Peace in the Great Lakes Region: phase III”, which are implemented concurrently with funds from the European Union and the Swiss Development Cooperation (SDC).

In December 2023, the YouthLab project phased out. Since their inception, the two projects implemented concurrently, have significantly contributed to peacebuilding and peace consolidation in the Great Lakes Region through empowering young people. Among the major achievements:

- 120 Peace Fellows were identified, trained, and mentored to become agents of peace in their respective countries and communities.
- 30 Young innovators were empowered through training, coaching and mentorship.
- 5 innovative peacebuilding initiatives received technical and financial support.
- 19 intergenerational and cross-cultural dialogues were organised and attended by 649 people. They created a safe space for young people and elders to discuss intergenerational and cultural differences and promote a culture of dialogue to overcome prejudices and stereotypes.
- 2 cross-border peace festivals took place in Burundi and Rwanda, attracting 821 participants.
- A Great Lakes Youth Peace Summit was held in Burundi in March 2023. It provided young people with a space to exchange with each other, elders, and political decision-makers on the challenges facing the younger generation, and the opportunities to play a role in peace and development processes.
- 7 policy dialogues were organised. They served as a networking opportunity between youth and decision-makers, enabling young people to have access to a larger network of civil society actors and decision makers and building trust among them.

- As a result of their empowerment, 14 young innovators and peace fellows were invited by authorities in their respective countries/communities to share their skills and experience, contributing to peace education and peace promotion as well as conflict mediation through events organised at community, provincial and national levels.
- The programme developed learning and advocacy tools such as manuals to guide young innovators and peace fellows to ensure effective implementation of their initiatives and activities.
- The programme strengthened the leadership of youth-led organisations through training, mentorship and provision of technical tools and equipment.
- The programme enabled young people to play a catalyst role in community cohesion and mediation and reforms process pertaining to cross-border peacebuilding efforts through the implementation of their peacebuilding initiatives in their respective countries.
- The programme increased the collaboration and partnership between young innovators for peace from Rwanda, DR Congo, Burundi, and Uganda.
- The intra and inter-community dialogues and art performances organised by young people, contributed to improving attitudes and practices of tolerance, community conflict mediation and social cohesion.

The YouthLab programme implementation has demonstrated that empowering the young people through training, coaching, and mentoring has been a game changing strategy and a shift towards attainment of sustainable peace in the Great Lakes Region. Government authorities and other decision-making instances have recognized the capabilities and potential of youth to build peaceful and cohesive communities. However, it was evident that there is an urgent need to reflect on the peacebuilding and livelihoods nexus. All youth empowerment for peace initiatives in the region should include livelihoods development as most of young people face the challenges of unemployment, access to capital and market, thus constitution a stumbling block to exercising their full potential.



## Story of change 1: Young innovators as catalysts for change

Africa's Great Lakes region has a complex history marked by periods of conflict, political instability, and social challenges. In this context, young people have untapped potential as catalysts for positive change. Their ability to promote peace within the community rests not only on their unique qualities, but also on their determination to play an active part in building a better future. Recognising, nurturing, and supporting this potential is essential to building lasting peace and stability in the region.

Interpeace, in partnership with the Refugee Law Project, Centre for Conflict Alert and Prevention (CENAP), Never Again Rwanda (NAR), Action pour la Paix et la Concorde (APC), and the Pole Institute, trains young innovators aged 18 to 30 to take part in governance, peacebuilding, and development processes in Uganda, Burundi, Rwanda, and the Democratic Republic of Congo (DRC). The capacity building and mentoring programme consists of three face-to-face sessions and two remote sessions. The young innovators, both men and women, are selected based on their experience and commitment to launching positive peacebuilding initiatives in their communities and the wider region. The programme provides them with the tools and guidance to channel their creativity and translate innovative ideas into actionable projects.

In early August 2023, young innovators from the Great Lakes region were in Kigali, Rwanda for a face-to-face mentorship training session. The innovators presented ideas to a diverse group of stakeholders, including representatives from the partnering organisations, seeking grants to support their advocacy and social cohesion projects. This face-to-face session also served as a platform for imparting vital skills such as trauma healing, community engagement, gender and conflict sensitivity in project management, and critical thinking. These skills will help them better implement and scale up their initiatives.

In the Great Lakes region, mental health problems are on the increase among young people. They are further exacerbated by the distinct experiences and circumstances resulting from past conflicts and current political turmoil. Recognising this pressing issue, the youth mentoring programme has incorporated a specialised session on mental health. Ndahiro Derrick Alte, a young innovator from Rwanda, mentored by NAR, acknowledged the impact the training had on him, "the face-to-face training in Rwanda was a transformative experience that provided me with an opportunity to dig deeper into the complicated world of trauma, its causes, and the effect it has on individuals and communities."

"I have also been able to acquire knowledge and tools on how best to facilitate healing, both for myself and for others who are on the road to mental health recovery." The mental health session not only broadened young people's

comprehension of trauma but also equipped them with practical tools and techniques to offer compassionate support to those in need of healing. “I really enjoyed the training in Kigali! I learned that stress is different from trauma, and that stress can give us a boost, whereas trauma can hinder our personal development. Therapy is the best way of dealing with trauma and enabling people to develop despite their traumatic experiences,” appreciated Judith Balerha, a young innovator from DRC, mentored by the Pole Institute.

The journey began with the first “face-to-face” session, where these people come together to acquire the essential general and technical skills needed to implement youth-led peace initiatives. The second “face-to-face” session proves to be a crucial point in the process. It involves fine-tuning the development of the initiative and drawing up strategic plans for the pilot projects. The second distance learning session marks an important step in this process. The partner organisations meticulously advise, support and refine the initiatives until they are ready for implementation. Each mentoring session builds on the progress made in previous sessions. The programme culminates in the third and final face-to-face training session, which culminates in the validation and funding of the young innovators’ projects in the Great Lakes region.

Commenting on the importance of the scheme, Interpeace Regional Programme Manager Salvadore Safari Shamaba stresses that the face-to-face training has enabled the young people to discuss the content of their initiatives and capitalise on each other’s experiences to enrich them before they are validated.

“These initiatives will enable the young innovators involved in the regional programme to mobilise the region’s youth and make them catalysts for lasting peace in the Great Lakes region. Thanks to this funding, these young innovators will implement activities aimed at strengthening social cohesion and capacities. They will present the results of these activities to the region’s various technical and financial partners, encouraging them to promote youth-led initiatives in the Great Lakes region,” said Mr Salvadore.

The Great Lakes programme, funded by the European Union and the Swiss Development Cooperation, is a testament to the resilience, innovation, and unwavering dedication of young people in the four countries to successfully transform their communities. It is a story of collaboration, a journey of innovation and a vision realized through the spirit of youth empowerment. “We were free to present our initiatives and defend them in front of our mentors. After several training sessions, we can now put what we’ve learned into practice. Our aim is to promote social cohesion in the Great Lakes region by bringing young people together around initiatives,” said Françoise Mwiriri, a young innovator from the DRC sponsored by APC.



## Story of change 2: Uganda - How young innovators promote peaceful cohabitation between Nakivale Refugee Settlement and host communities.

In Uganda, six young innovators for peace, supported by the Refugee Law Project in collaboration with the Youth Innovation Lab for Peace (YouthLab) programme implemented in the Great Lakes Region, are employing sports, particularly football, to challenge negative attitudes, perceptions, prejudices, and stereotypes between refugees of Nakivale Refugee Settlement and its surrounding host communities.

These young innovators are among 30 young people from Uganda, Rwanda, the Democratic Republic of Congo (DRC) and Burundi who underwent training and mentorship and received support from YouthLab to implement their peacebuilding initiatives in their respective countries.

They have taken a bold stance in response to hostility between the two populations, contributing to peace and cohesion efforts in their country. Their initiative, titled “The Dialogue Game: Youth Building Bridges for Peace in Uganda,” organised sports activities, mainly football matches, bringing together refugees and residents from host communities. The games serve as a catalyst, providing a platform for individuals to socialise and discuss their differences, ultimately fostering peaceful co-existence.

The initiative has proved successful in bridging the gap between these communities, breaking down stereotypes, and laying the foundation for harmonious living and friendships. Both refugees and residents of host communities recognise the added value of playing together, acknowledging the significant contribution of sports in overcoming barriers and conflicts.

One of the refugees testifies, “When I came to Nakivale in 2013, there was no cooperation between refugees and nationals. You would find a team of refugees playing alone and nationals playing alone. The YouthLab Project has bridged this by bringing refugees to play with nationals.”

The “Dialogue Game” is actively implemented in two districts of Uganda, namely Ntungamo and Isingiro, which host refugees. The success of this initiative demonstrates the transformative power of youth-led peacebuilding efforts in fostering understanding and cooperation between different communities.





## **Story of change 3: Rwanda - Empowered Youth, Empowered Communities: Florence Mushirarungu's Journey**

Since its inception in January 2021, the Youth Innovation Lab for Peace (YouthLab) programme has strived to equip young people in the Great Lakes region with the skills and knowledge to actively participate in peacebuilding and development initiatives. Beyond the individual success stories, the programme's impact resonates in the transformative journey of Florence Mushirarungu.

At 20, Florence is one of many young Rwandan women and men indirectly benefiting from the YouthLab programme. She describes herself as a transformed young woman who has become a dedicated peacebuilder. A member of Humura Rwanda, an association established in 2016 by Bugingo Soudiq, a young innovator mentored by Never Again Rwanda in line with the YouthLab programme. Florence's passion for peacebuilding was influenced by Bugingo's experiences after his participation in a series of training workshops, summits, and cross-border and inter-cultural dialogues organised as part of the programme.

Humura Rwanda, founded by Bugingo, aims to impart peacebuilding lessons to communities through tangible activities. In return for the empowerment received from YouthLab, Bugingo shared his skills, knowledge, and experiences with young people through training workshops on entrepreneurship for peace and exchange programmes. Florence, with a keen interest, attended these workshops, building a wide network of young individuals and acquiring essential skills in leadership, entrepreneurship for peace, and mental health.

"Participating in different trainings, meeting other young people, sharing experiences, and learning from them has been a blessing," says Florence. "But most importantly, it has led to a profound transformation within me."

Inspired by Bugingo's activities, Florence embarked on her journey to contribute to peacebuilding. Attending a training on entrepreneurship for peace and mental health organised by the Amani Youth Expo and Summit, in Kigali on 23 August 2023, Florence was inspired to reach out to the youth in her community. She initiated a 'dialogue for peace' activity with fellow young people in her former school in Gashora, Bugesera District, Eastern Province of Rwanda, where she shared her newly gained knowledge and information with them.

"I now reach out to young people in my former high school and other members of the association, encouraging 10

Change stories book them to use their talents to promote peace," Florence emphasises. "I believe that idle youth are more susceptible to becoming part of problems that lead to a lack of peace. Conversely, when youth have peace, they can achieve more in life. By channeling their energy and time into beneficial activities, they not only benefit themselves but also their communities."

Florence continues to actively educate other young people and members of Humura Rwanda about entrepreneurship and mental health. She believes in encouraging young people to work hard, solve problems, and serve their communities, viewing it as crucial for their future success and overall peace within themselves and their communities.

Florence's story stands as a testament to the success of the YouthLab programme in empowering young people to become agents of positive change. She, along with others, understands the importance of sharing the knowledge gained through YouthLab with fellow young people, contributing to a more peaceful and prosperous future for their communities.



## Story of change 4: Giving youth a voice to cultivate peace in the Great Lakes Region

Being young symbolises great energy, positivity, and the zeal to make things happen. It also represents change, progress, and the future. If we lead our youth in the correct direction by providing platforms and establishing systems of learning and collaboration as well as amplifying grass-roots youth-led initiatives, they champion the fight against inequality, persecution, and climate change. Youth are our future gateway towards positively transforming our society. However, young people in the Great Lakes (GL) region, here understood as the four countries covered by the Interpeace regional programme –which consists of Burundi, the Democratic Republic of the Congo (DRC), Rwanda, and Uganda–, face obstacles when it comes to the availability of opportunities to channel their energy and enthusiasm to accomplish extraordinary things and influence decision-making in governance, peace and development processes at the local, national and regional levels.

Past and persistent violence has had multifaceted effects on youth, who constitute most of the population of the GL nations. They face direct violence in some parts of the GL region, forced recruitment into armed groups, intergenerational trauma transmission, displacement, lack of access to quality education, and livelihood options. Some of the impacts and risks that disproportionately affect youth are exacerbated by cultural, ageist, and gender norms. Due to these obstacles, significant number of young men and women face barriers to civic engagement and involvement in political and peace processes.

In this context, Young Innovators from Burundi, supported by Interpeace and the Centre d'Alerte et Prévention des Conflits (CENAP), a consortium partner of the Youth Innovation Lab for Peace programme, funded by the European Union and the Swiss Development Cooperation (SDC), organized an event on intercultural exchange with young Burundian and Congolese academics, where youth reflected on the theme: "Respect for identity and cultural diversity, one of the pillars of peace." The activity sought to increase support for youth leadership in peacebuilding while empowering young people with skills and knowledge that enable them to effectively play a role in governance, peacebuilding, and development processes at the local, national, and regional levels. In close collaboration with young innovators from Ngozi University in Burundi, over 70 students from different cultural backgrounds participated.

The Rector of Ngozi University, while addressing the participants, remarked that peace has always been among humanity's highest values, and it should be sort above knowledge. He urged the youth to take an interest in and commit themselves to building peace from an early age. "This event and the youth programming are relevant and should be supported because they promote youth involvement in peacebuilding, given the turbulent history Burundi and its neighbours in the GL area have endured," he said.

On their part, the students had a very lively and enriching exchange on the challenges and ways to promote respect for diversity. Young student musicians played thematic songs on peace, respect for diversity, and dialogue, which made the exchanges pleasant and informative. The event also brought out challenges to respect for diversity that young people experience. These include the traumatic wounds of the past conflicts; the negative influence of the elderly or relatives hurt by the past violence; the manipulation of young people by political leaders; a precarious socio-political environment conducive to conflicts; the promotion of private interests to the detriment of the public interest; poverty in general; and the precariousness of young people. Significantly, students also had the opportunity to learn lessons in respect for diversity shared by young innovators and other students.

Through discussions for collective action and advocacy, Interpeace's primary goal is to empower the youth in the Great Lakes area to have a greater impact and leadership role in regional peace processes. We aim to provide spaces for young people to express themselves by producing and sharing messages of peace and for them to analyse challenges of respecting diversity in general and particularly in a student environment; and to share positive experiences in valuing diversity.



## Story of change 5: Innocent Izampabyose – a dedicated Peace Fellow

Innocent Izampabyose, a 27-year-old Rwandan, is passionate about promoting peace within his community, particularly among young people, especially university students. He believes in the transformative potential of young people to create peaceful living environment. Izampabyose is among young people empowered by the Youth Innovation Lab for Peace (YouthLab) programme, implemented in Africa’s Great Lakes Region by Interpeace and its partners: Pole Institute, Never Again Rwanda (NAR), the Centre of Alert and Prevention of Conflicts (CENAP), Action for Peace and Concord (APC), the Refugee Law Project (RLP), and Vision jeunesse Nouvelle (VJN) with funds from the European Union.

The programme enables youth from across the region to explore various aspects of peacebuilding and strengthen their leadership skills through training and mentorship, as well as supporting their innovative initiatives.

Having undergone comprehensive training workshops and immersive experience exchanges, Izampabyose, through his involvement with the Africa Youth Leadership Forum (AYLF), a youth-led organisation, initiated training, and awareness sessions for university students with technical guidance and mentorship of Vision Jeunesse Nouvelle (VJN).

Operating under the theme “Peace Concept,” he addresses key topics such as peacebuilding, mediation, and critical thinking. “I felt motivated to share knowledge and skills gained with my fellow young people. I made a conscious choice to start with university students, as I believe they can influence their families and networks on a large scale.”

Since launching his initiative in July 2023, Izampabyose has reached over 130 university student leaders across three campuses of the University of Rwanda: UR Rwamagana, UR- College of Education Rukara and UR- College of Business and Economics. With aspirations to expand his impact, Izampabyose aims to collaborate with all higher learning institutions in the country. He has already initiated discussions with some of them with the support of his organisation.

Beyond his contributions to youth empowerment for peace, Izampabyo has earned the trust and respect of his community. Frequently invited by community leaders, he shares his knowledge and skills in peace and mediation. Additionally, he is also called to mediate cases of conflicts within his community.



## Story of change 6: Burundi - Promoting socio-economic resilience as a peacebuilding tool

The story of resilience of Bernadette, a Peace Fellow who is also a professional athlete and an actress of peace has marked the minds of the students at the Polytechnic University of Gitega (UPG) in Burundi.

Bernadette shared her story during an awareness session on socio-economic resilience organised by JIBUNTU, an initiative led by six young Burundian innovators beneficiaries of the project «Youth Innovation Lab for Peace (YouthLab)» implemented in the Great Lakes region by Interpeace in partnership with the Centre d'Alerte et de Prévention des Conflits (CENAP), Refugee Law Project, Never Again Rwanda (NAR), Action pour la Paix et la Concorde (APC) and Pôle Institute under the funding of the European Union.

“We felt touched and encouraged by the stories of resilience about the wounds of the tragic past we just heard. We have just realised that there is no reason to remain locked up in the past, painful-be it. It is time for young people to move forward towards self-acceptance and resilience,” shares Tharcisse N., representative of the Gitega Polytechnic University (UPG).

Tharcisse’s declaration echoes the Academic Director of the UPG’s who particularly praised this awareness session for its power to change the mindset of youth and transform them into resilient agents of peace and personal socio-economic development.

The JIBUNTU was initiated by young innovators with the aim to contribute to peacebuilding efforts in their country through the promotion of the socio-economic resilience of young people in academic and community settings. They organise awareness-raising sessions as well as dialogues for exchange of experiences and knowledge among young people.

Since the launch of JIBUNTU in September 2023, more than 200 young men and women from the provinces of Ngozi, Cibitoke and Gitega have had the opportunity to openly discuss and share personal experience in areas of resilience, traumatic events of their history and discrimination against the most vulnerable categories of the society. They adopted individual and collective strategies to promote resilience for themselves and their communities at large.

With an ambition to reaching a wide audience, JIBUNTU has created a platform on social networks such as Facebook, YouTube, and Instagram to share the content promoting youth resilience and peace.



## Story of change 7: Training Youth Peace Fellows in Uganda

Uganda is home to one of the world's youngest populations, with over 78% below the age of 30. Despite this, unaddressed legacies of conflict, along with perceptions of youth as 'young' and predisposed to being violent, have impacted (and continue to impact) youth directly and indirectly. Key issues youth face include exclusion from processes that directly impact their lives, justified by culture and their young age, which is often associated with a lack of experience and unfitness to lead, and the limited knowledge youth possess of key policies and frameworks that acknowledge, provide for, and protect their right to participation in leadership, peace, and development processes. As a result, youth are seldom considered partners in various processes despite the presence of policies and laws providing for their engagement, denying them voice, agency, and leadership. This has greatly contributed to the existence of numerous youths with limited skills and knowledge to engage in leadership, peace, and development processes.

Interpeace's Cross-border Dialogue and Youth Empowerment for Peace in the Great Lakes Region programme aims to promote youth leadership in peacebuilding processes at the regional, national, and local levels in the Democratic Republic of Congo (North Kivu and South Kivu), Rwanda, Burundi, and Uganda by strengthening their capacity through training. The programme is supported by the European Union and the Swiss Development Cooperation and implemented by Interpeace and its local partners, including the Pole Institute, Never Again Rwanda (NAR), the Center of Alert and Prevention Conflicts (CENAP), Action for Peace and Concord (APC), the Refugee Law Project (RLP), and Vision Jeunesse Nouvelle (VJN).

As part of the programme, the Refugee Law Project hosted a week-long training in Entebbe, Uganda, in May 2023. The training was attended by 18 Peace Fellows and 5 selected youth.

The session aimed to improve the participants' soft skills, such as communication and critical thinking, and technical skills, such as project design and advocacy. Peer-to-peer learning was encouraged to foster interaction and networking. Trainers included Refugee Law Project members, Interpeace-trained Trainer of Trainers (ToT), mentors in Uganda, practitioners from partner institutions, and some of the Peace Fellows themselves who cofacilitated the sessions.

The in-person training provided a secure platform for civic discourse, networking, and knowledge exchange. It empowered youth to design and implement their peacebuilding initiatives, deepen their understanding of peace concepts, and enhance communication skills. One Young Peace Fellow had this to say (while appreciating the

module on Effective Communication), “...for me, the 7 Cs of communication have been an eye opener; this was very important for me as I realised this is a skill I need for my everyday communication, and I am learning about all this outside school while at the university.”

Nelson Mandela was right in recognising education as the most powerful weapon one can use to change the world. Empowering youth as contributors to peace facilitates meaningful partnerships and decision-making in their communities. Mentorship complements formal training by encouraging self-discovery and growth. With collective efforts, including mentorship, we empower youth, for whom half the victory is being prepared.



## Story of change 8: Youth Summit – Great Lakes youth advocate for inclusive leadership and active participation in peacebuilding

In the heart of the Great Lakes region, the youth population of Burundi, Rwanda, the Democratic Republic of Congo (DRC), and Uganda are stepping up to ask for a seat at the table in rebuilding their nations after years of conflict. With unwavering determination, they are demanding inclusive leadership and active participation in peacebuilding.

The Great Lakes Youth Peace (GLYP) Summit, organised by Interpeace and its partner organisations, the Centre d’Alerte et de Prévention des Conflits (Burundi), Action pour la Paix Concorde (DRC), Pole Institute (DRC), Refugee Law Project (Uganda), Never Again Rwanda (Rwanda), and Vision Jeunesse Nouvelle (Rwanda), provided a platform for young people to have their voices to be heard and united as future leaders in their quest for peace and development. The summit is part of the Great Lakes YouthLab initiative supported by the European Union

and the Swiss Development Cooperation, which aims to promote a culture of peace and responsible citizenship among young people in the Great Lakes region.

Despite facing challenges such as unemployment, poverty, and limited access to education, the youth refuse to be defined by their hardships. At the summit, participants identified common obstacles and made recommendations to decision-makers. They emphasised the need for purposeful budget allocations to empower the youth through programmes such as skills training, mentorship, and entrepreneurship support.

Education took centre stage with calls for increased support for skills training programmes. Gender equity was also highlighted, urging the inclusion of young women in decision-making processes and economic activities. The GLYP Summit showcased the transformative power of youth engagement through the inaugural Great Lakes Youth Talks. These conversations demonstrated that the youth are not merely seeking to be heard but are actively driving positive change in their communities.

The impact of the summit goes beyond its recommendations. It paves the way for greater youth participation in governance, peacebuilding, and development initiatives. Decision-makers, civil society organisations, and regional stakeholders are beginning to recognise and appreciate the power of youth voices. By embracing their ideas, providing resources, and fostering an inclusive environment, the Great Lakes region can harness the potential of its young generation and transform its trajectory.

As momentum grows, the world must actively involve and support the youth in their efforts. The journey towards sustainable peace and development requires the contributions of all stakeholders, with the youth at the forefront. Together, they can build a region where opportunities abound, wounds of conflict heal, and the dreams and aspirations of the youth are realised. The Great Lakes youth are ready to make their mark, and political and civil society leaders are beginning to recognise their power.





## Story of change 9: Addressing mental health and the well-being of young people in Rwanda

According to the Rwanda Mental Health Survey (RMHS), mental health conditions are significantly prevalent among the youth in Rwanda, with rates ranging from 10.2% to about 20%. The RMHS findings reveal that a significant proportion of Rwandans aged 14 to 25 are struggling with psychological disorders. This statistic emphasises the urgent need for comprehensive mental health support systems that cater specifically to the unique challenges faced by young individuals.

Never Again Rwanda, Interpeace's local partner in Rwanda implementing the Youth Innovation Lab for Peace (YouthLab) programme, organised an event themed the Amani Youth Expo and Summit focused on addressing mental health and the well-being of young people in Rwanda. The Expo and Summit aimed to raise awareness about the mental health challenges faced by young people in Rwanda and provide a platform for open discussions and innovative solutions.

The Amani Youth Expo and Summit served as a catalyst for change under the YouthLab programme spearheaded by the Young Innovators, which is dedicated to addressing youth mental health. Through a series of thoughtprovoking panel discussions, engaging workshops, and interactive activities, participants were actively encouraged to share their personal experiences and contribute their valuable ideas on how to enhance mental health services and support systems for young Rwandans. The overarching goal was to foster an environment of collaboration and collective action where diverse perspectives could converge to shape effective strategies for improving the mental well-being of the nation's youth.

Mfuranzima Fred, the Managing Director at Imfura Heritage in Rwanda and a Young Innovators representative, emphasised the Youthlab Programme's significance. "Under the YouthLab initiative, we are committed to supporting the well-being of young individuals. I take this opportunity to thank the event partners and donors for their support. Their invaluable contributions have made the programme a reality."

During his opening remarks, Hakomeza Emmanuel, youth intervention senior officer of the Rwanda Biomedical Center, Kigali (RBC), pointed out the significant connection between mental health and youth in Rwanda. "We

18 Change stories book need to address the mental health challenges faced by young people and put in place comprehensive support systems. These challenges can significantly impact their overall well-being and hinder their ability to thrive academically and socially. By prioritising mental health support, we can ensure that young people have the resources they need to navigate these challenges and lead fulfilling lives.”

The panel discussions led by Derick Ndahiro and the audience’s participation offered practical approaches to tackling mental health challenges among youth. The panellists included Jane Abatoni Gatete, a mental health expert; Umuraza Faure Chantal, a passionate mental health advocate and book author; Kabasinga Innocente, a young innovator; and Annick Ishimwe, a dedicated mental health youth advocate. The panelists shared their expertise and personal experiences, providing valuable insights and guidance.

The sessions blended artistic expression with poignant performances, including a theatrical play, compelling thyme poems, and evocative renditions by celebrity musicians. Celebrity musicians such as Papa CYANGWE and B-Threy took the stage, captivating the audience with their heartfelt performances. Comedians Japhet (Bigomba guhinduka) and Rusine Patrick used humour and creativity to convey the importance of young people expressing their pain, seeking help, and feeling free to explore their emotions.

The Expo showcased local NGOs, youth initiatives, and businesses dedicated to mental health advocacy, facilitated networking, and offered a platform for learning and discovering resources essential for nurturing a supportive environment for youth mental health. It emphasised the urgency of prioritising mental health and breaking down stigma, fostering a society where the well-being of young people takes centre stage.

Through the projects “Youth Innovation Lab for Peace (YouthLab)” and “Cross-border Dialogue for Peace in the Great Lakes Region”, funded by the European Union and the Swiss Development Cooperation (SDC), Never Again Rwanda and Interpeace are committed to empowering young minds, spreading mental health awareness, and cultivating an inclusive community. ■

# Français

Chers lecteurs,

**J**e vous invite à explorer les histoires inspirantes de jeunes du Rwanda, du Burundi, de la République démocratique du Congo (RDC) et de l'Ouganda qui sont devenus des bâtisseurs de paix dévoués. Ces personnes font une réelle différence dans la région des Grands Lacs, marquée par des périodes de conflits depuis de nombreuses années.

Souvent, nous négligeons le rôle des jeunes dans la consolidation de la paix. Cependant, lorsqu'on leur en donne la chance, ceux-ci ont l'incroyable capacité de créer des communautés pacifiques et unies.

Reconnaissant ce potentiel, Interpeace, une organisation de consolidation de la paix, a lancé un programme unique appelé "Dialogue transfrontalier et autonomisation des jeunes pour la paix dans la région des Grands Lacs". Ce dispositif vise à aider les jeunes à devenir des contributeurs actifs à la paix.

Lancé en janvier 2021, le programme des Grands Lacs comprend deux projets : « Laboratoire d'initiatives de jeunes pour la paix (YouthLab) » et "Dialogue transfrontalier pour la paix dans la région des Grands Lacs : phase III." Ces initiatives sont financées par l'Union européenne et la Coopération Suisse au développement (DDC). En travaillant côte à côte, elles ont apporté des changements significatifs chez les jeunes.

Le programme offre aux jeunes une plateforme pour exprimer leur créativité, leur innovation, leur ambition et leur collaboration pour promouvoir la paix.

Les histoires et les témoignages que vous êtes sur le point de lire soulignent son impact positif à court terme. Ils constituent une preuve tangible que la paix durable dans la région est possible si nous donnons la priorité à l'autonomisation des jeunes dans le processus de consolidation de la paix.

Nous tenons à remercier nos partenaires locaux – Pole Institute, Never Again Rwanda (NAR), le Centre d'alerte et de prévention des Conflits (CENAP), Action pour la paix et la concorde (APC), le Refugee Law Project (RLP) et Vision jeunesse nouvelle (VJN) – pour leur soutien dévoué à la réussite de ce programme.

Nous remercions sincèrement les gouvernements du Rwanda, du Burundi, de la RDC et de l'Ouganda pour leur collaboration et leur soutien à cette initiative.

Une reconnaissance spéciale est accordée à l'Union européenne et à la Coopération suisse au développement (DDC) pour le financement de ce programme et le soutien continu aux efforts de consolidation de la paix dans la région des Grands Lacs et dans le monde.

Représentant régional  
*Interpeace – Région des Grands Lacs*

# Résultats clés du programme "Dialogue transfrontalier et autonomisation des jeunes pour la paix dans la région des Grands Lacs"

Janvier 2021 – décembre 2023

Le programme « Dialogue transfrontalier et autonomisation des jeunes pour la paix dans la région des Grands Lacs » vise à autonomiser les jeunes en favorisant le développement de leur potentiel de leadership, de leurs capacités et de leurs contributions au processus de consolidation de la paix dans la région. En outre, il vise à renforcer les liens transfrontaliers entre les jeunes, les autorités politiques et le secteur privé. Il soutient les initiatives de consolidation de la paix développées par ces personnes et offre des opportunités d'engagement avec les décideurs en catalysant leur rôle dans les processus de réforme liés à la consolidation de la paix transfrontalière.

Il est mis en œuvre par Interpeace et ses partenaires : Pôle Institute et Action pour la paix et la concorde (APC) en RDC, le Centre d'alerte et de prévention des conflits (CENAP) au Burundi, Never Again Rwanda (NAR) et Vision jeunesse nouvelle (VJN) au Rwanda et Refugee Law Project (RLP) en Ouganda.

Le programme comprend deux projets: « Laboratoire d'initiatives de jeunes pour la paix (YouthLab), financé par l'Union européenne et "Dialogue transfrontalier pour la paix dans la région des Grands Lacs: phase III", financé par la Coopération suisse au développement (DDC).

Fin décembre 2023, YouthLab a clôturé ses activités. Depuis leur lancement, les deux projets mis en œuvre simultanément ont contribué de manière significative à la consolidation de la paix dans la région des Grands Lacs en autonomisant les jeunes. Parmi les principales réalisations :

- 120 peace fellows ont été identifiés, formés et encadrés pour devenir des acteurs de paix dans leurs pays et communautés respectifs.
- 30 jeunes innovateurs ont reçu de la formation, de l'encadrement et du mentorat. 5 initiatives novatrices de consolidation de la paix développées par les jeunes ont reçu un soutien technique et financier.
- 19 dialogues intergénérationnels et interculturels ont été organisés et ont atteint 649 personnes. Ils ont créé un espace sûr pour que les jeunes et les aînés puissent discuter des différences intergénérationnelles et culturelles et promouvoir une culture du dialogue pour surmonter les préjugés et les stéréotypes.
- 2 festivals transfrontaliers de la paix ont eu lieu au Burundi et au Rwanda, ayant atteint 821 participants.
- Un Sommet de la paix des jeunes des Grands Lacs s'est tenu au Burundi en mars 2023. Il a fourni aux jeunes un espace d'échange entre eux et avec les anciens et les décideurs politiques sur les défis auxquels est confrontée la nouvelle génération, de même que les opportunités de jouer pleinement leur rôle clé dans les processus de paix et de développement.
- 7 dialogues politiques ont été organisés. Ils ont servi d'opportunité de réseautage entre les jeunes et les décideurs, permettant aux jeunes d'avoir accès à un plus grand réseau d'acteurs et de décideurs de la société civile et de renforcer la confiance entre eux.
- A la suite de leur autonomisation, 14 jeunes innovateurs et peace fellows ont été invités par les autorités de leurs pays/communautés respectifs à partager leurs compétences et leur expérience, contribuant ainsi à l'éducation à la paix et à la promotion de la paix ainsi qu'à la médiation des conflits par le biais d'événements

organisés aux niveaux communautaire, provincial et national.

- Le programme a développé des outils d'apprentissage et de plaidoyer tels que des manuels pour guider les jeunes innovateurs et peace fellows à assurer la mise en œuvre efficace de leurs initiatives.
- Il a renforcé les capacités des organisations dirigées par des jeunes grâce à la formation, au mentorat et à la fourniture d'outils et d'équipements techniques.
- Il a permis aux jeunes de jouer un rôle prépondérant dans le processus de cohésion communautaire, de médiation et de réformes relatives aux efforts de consolidation de la région de Grands Lacs.
- Il a renforcé la collaboration et le partenariat entre les jeunes innovateurs pour la paix du Rwanda, de la RDC, du Burundi et de l'Ouganda.
- Les dialogues intra et intercommunautaires et les performances artistiques organisées par les jeunes ont contribué à améliorer les attitudes et les pratiques de tolérance, de médiation des conflits communautaires et de cohésion sociale.

La mise en œuvre du programme régional a démontré que l'autonomisation des jeunes à travers la formation, l'encadrement et le mentorat a été une stratégie révolutionnaire et un changement vers la réalisation de la paix durable dans la région des Grands Lacs. Les autorités gouvernementales et d'autres instances décisionnelles ont reconnu les capacités et le potentiel des jeunes pour bâtir des communautés pacifiques et cohésives. Cependant, il est apparu clairement qu'il est urgent de réfléchir au lien entre la consolidation de la paix et les moyens de subsistance. Toutes les initiatives d'autonomisation des jeunes pour la paix dans la région devraient inclure ceux-ci, car la plupart de ces personnes sont confrontées aux défis du chômage ou de l'accès au capital et au marché, constituant ainsi un obstacle à l'exercice de leur plein potentiel dans les processus de paix et de développement de la région.



## **Histoire de changement 1: Le mentorat de jeunes innovateurs, catalyseurs du changement**

La région des Grands Lacs africains a une histoire complexe marquée par des périodes de conflit, d'instabilité politique et de défis sociaux. Dans ce contexte, les jeunes ont un potentiel inexploité en tant que catalyseurs de changements positifs. Leur capacité à promouvoir la paix au sein de la communauté repose non seulement sur leur qualité unique, mais aussi sur leur détermination à jouer un rôle actif dans la construction d'un avenir meilleur. Il est essentiel de reconnaître, d'entretenir et de soutenir ce potentiel pour instaurer une paix et une stabilité durables dans la région.

Interpeace, en partenariat avec le Refugee Law Project, le Centre d'alerte et de prévention des conflits (CENAP), Never Again Rwanda (NAR), Action pour la paix et la concorde (APC) et le Pôle Institute, forme de jeunes innovateurs âgés de 18 à 30 ans à prendre part aux processus de gouvernance, de consolidation de la paix et de développement en Ouganda, au Burundi, au Rwanda et en République démocratique du Congo (RDC). Le programme de renforcement des capacités et de mentorat consiste en trois sessions en face à face et deux sessions à distance. Les jeunes innovateurs, hommes et femmes, sont sélectionnés en fonction de leur expérience et de leur engagement à lancer des initiatives positives de consolidation de la paix dans leurs communautés et dans la région. Le programme leur fournit les outils et les conseils nécessaires pour canaliser leur créativité et traduire des idées novatrices en projets réalisables.

Au début du mois d'août, de jeunes innovateurs de la région des Grands Lacs se sont rendus à Kigali, au Rwanda, pour une session de formation au mentorat en face à face. Ils ont présenté des idées à un groupe diversifié de parties prenantes, y compris des représentants des organisations partenaires, en vue d'obtenir des subventions pour soutenir leurs projets de plaidoyer et de cohésion sociale. La troisième session en face à face a également servi de plateforme pour transmettre des compétences vitales telles que la guérison des traumatismes, l'engagement communautaire, la sensibilité au genre et aux conflits dans la gestion de projet et la pensée critique. Ces compétences les aideront à mieux finaliser leurs initiatives et à les mettre en œuvre.

Dans la région des Grands Lacs, les problèmes de santé mentale sont en augmentation chez les jeunes. Ils sont encore exacerbés par les expériences et les circonstances particulières résultant des conflits passés et des troubles politiques actuels. Conscient de ce problème pressant, le programme de tutorat des jeunes a intégré une session spécialisée sur la santé mentale. Ndahiro Derrick Alte, un jeune innovateur rwandais encadré par NAR, a reconnu l'impact de la formation sur lui : « La troisième formation en face-à-face au Rwanda a été une

expérience transformatrice qui m'a donné l'occasion d'approfondir le monde compliqué des traumatismes, leurs causes et leurs effets sur les individus et les communautés ». « J'ai également pu acquérir des connaissances et des outils sur la meilleure façon de faciliter la guérison, à la fois pour moi-même et pour d'autres personnes qui sont sur la voie du rétablissement de la santé mentale ».

La session sur la santé mentale a non seulement permis aux jeunes de mieux comprendre les traumatismes, mais les a également dotés d'outils et de techniques pratiques pour offrir un soutien compatissant à ceux qui ont besoin de guérir.

"J'ai vraiment apprécié la formation à Kigali ! J'ai appris que le stress est différent du traumatisme ! Et que le stress peut nous donner un coup de pouce, alors que le traumatisme peut entraver notre développement personnel," a apprécié Judith Balerha, une jeune innovatrice de la RDC, encadrée par l'Institut Pole.

"La thérapie est le meilleur moyen de traiter les traumatismes et de permettre aux gens de se développer malgré leurs expériences traumatisantes", ajoute Balerha.

Le voyage a commencé avec la première session « face à face », où ces personnes se réunissent pour acquérir les compétences générales et techniques essentielles à la mise en œuvre d'initiatives de paix menées par des jeunes. La deuxième session « face à face » s'avère être un moment crucial du processus. Il s'agit d'affiner le développement de l'initiative et d'élaborer des plans stratégiques pour les projets pilotes. La deuxième session de formation à distance marque une étape importante dans ce processus. Les organisations partenaires conseillent, soutiennent et affinent méticuleusement les initiatives jusqu'à ce qu'elles soient prêtes à être mises en œuvre. Chaque session de mentorat s'appuie sur les progrès réalisés lors des sessions précédentes. Le programme s'achève par la troisième et dernière session de formation en présentiel, qui débouche sur la validation et le financement des projets des jeunes innovateurs dans la région des Grands Lacs.

Commentant l'importance de ce programme, Salvadore Safari Shamamba, gestionnaire de programme d'Interpeace, souligne que la formation en face à face a permis aux jeunes de discuter du contenu de leurs initiatives et de capitaliser sur les expériences des uns et des autres pour les enrichir avant qu'elles ne soient validées.

Ces initiatives permettront aux jeunes innovateurs impliqués dans le programme régional de mobiliser la jeunesse de la région et d'en faire des catalyseurs pour une paix durable dans la région des Grands Lacs. Grâce à ce financement, ces jeunes innovateurs mettront en œuvre des activités visant à renforcer la cohésion sociale et les capacités. Ils présenteront les résultats "aux différents partenaires techniques et financiers de la région, en les encourageant à promouvoir les initiatives menées par les jeunes dans la région des Grands Lacs", a déclaré M. Shamamba .

Le programme des Grands Lacs, financé par l'Union européenne et la Coopération suisse au développement, témoigne de la résilience, de l'innovation et du dévouement inébranlable des jeunes des quatre pays pour transformer avec succès leurs communautés. C'est l'histoire d'une collaboration, d'un voyage d'innovation et d'une vision réalisée grâce à l'esprit d'autonomisation des jeunes.

"Nous étions libres de présenter nos initiatives et de les défendre devant nos mentors. Après plusieurs sessions de formation, nous pouvons maintenant mettre en pratique ce que nous avons appris. Notre objectif est de promouvoir la cohésion sociale dans la région des Grands Lacs en rassemblant les jeunes autour d'initiatives", a déclaré Françoise Mwiriri, une jeune innovatrice de la RDC parrainée par APC.





## Histoire de changement 2: Ouganda : de jeunes innovateurs facilitent la cohabitation pacifique entre les réfugiés et les communautés d'accueil

En Ouganda, six jeunes innovateurs pour la paix, soutenus par Refugee Law Project en collaboration avec le projet « Laboratoire d'initiatives de jeunes pour la paix (YouthLab) mis en œuvre dans la région des Grands Lacs, utilisent le sport, en particulier le football, pour défier les attitudes négatives, les perceptions, les préjugés et les stéréotypes entre les réfugiés du camp de réfugiés de Nakivale et les communautés d'accueil environnantes et promouvoir la cohabitation pacifique et harmonieuse.

Ils font partie des 30 jeunes de l'Ouganda, du Rwanda, de la République démocratique du Congo (RDC) et du Burundi dont les capacités ont été renforcées et qui ont été accompagnés jusqu'à recevoir le soutien financier du projet Youthlab pour mettre en œuvre leurs initiatives de consolidation de la paix. Ils ont pris une position audacieuse en réponse à des hostilités entre les deux communautés, contribuant, ainsi, aux efforts de paix et de cohésion sociale dans leur pays.

L'initiative « The Dialogue Game: Youth Building Bridges for Peace in Uganda » a réussi à combler le fossé entre celles-ci, à briser les stéréotypes et à jeter les bases d'une vie et d'amitiés harmonieuses. Tant les réfugiés que les résidents des communautés d'accueil reconnaissent la valeur ajoutée de jouer ensemble et du sport pour surmonter les mésententes et les conflits.

« Lorsque je suis arrivé à Nakivale en 2013, il n'y avait pas de coopération entre les réfugiés et les ressortissants. C'était remarquable de trouver une équipe de réfugiés jouant seuls et les nationaux jouant seuls. Le projet YouthLab a comblé cette lacune en amenant les réfugiés à jouer ensemble avec les nationaux », affirme l'un des réfugiés.

L'initiative « The Dialogue Game » est activement mis en œuvre dans deux districts de l'Ouganda, à savoir Ntungamo et Isingiro. Son succès démontre le pouvoir transformateur des efforts de consolidation de la paix menés par les jeunes pour favoriser la compréhension et la coopération entre les différentes communautés.



## **Histoire de changement 3: Rwanda: des jeunes autonomisés, des communautés autonomisées : le parcours de Florence Mushirarungu**

Depuis son lancement en janvier 2021, le projet « Laboratoire d’initiatives de jeunes pour la paix (YouthLab) s’est efforcé de doter les jeunes de la région des Grands Lacs des compétences et des connaissances nécessaires pour participer activement aux initiatives de consolidation de la paix et de développement.

Au-delà des réussites individuelles, l’impact du projet résonne dans le parcours transformateur de Florence Mushirarungu. A 20 ans, Florence est l’une des nombreux jeunes rwandais qui bénéficient indirectement du projet YouthLab. Elle se décrit comme une jeune femme transformée qui est devenue une actrice de paix dévouée. Elle est membre de Humura Rwanda, une association lancée en 2016 par Bugingo Soudiq, un jeune innovateur encadré par Never Again Rwanda dans le cadre du projet YouthLab.

La passion de Florence pour la consolidation de la paix a été influencée par les expériences de Bugingo après sa participation à une série d’ateliers de formation, de sommets et de dialogues transfrontaliers et interculturels organisés dans le cadre du YouthLab à travers la région.

Humura Rwandaise à transmettre des leçons de consolidation de la paix aux communautés à travers des activités tangibles. En retour de l’autonomisation reçue de YouthLab, Bugingo a partagé ses compétences, ses connaissances et ses expériences avec les jeunes à travers des ateliers de formation sur l’entrepreneuriat pour la paix et des programmes d’échange d’expériences. Florence, avec un vif intérêt, a participé à ceux-ci, lui permettant d’établir un vaste réseau de jeunes et acquérant des compétences essentielles en leadership, en entrepreneuriat pour la paix et en santé mentale.

« Participer à différentes formations, rencontrer d’autres jeunes, partager des expériences et apprendre d’eux a été une bénédiction », explique Florence. « Mais surtout, cela a conduit à une transformation profonde de moi-même ».

Inspirée par les activités de Bugingo, Florence a entrepris son voyage pour contribuer à la consolidation de la paix, grâce à la formation sur l’entrepreneuriat pour la paix et la santé mentale organisée par l’Amani Youth Expo

and Summit, le 23 août 2023 à Kigali. Florence a été inspirée à tendre la main aux jeunes de sa communauté. Elle a lancé une activité de « dialogue pour la paix » avec des jeunes de son ancienne école à Gashora, dans le district de Bugesera, dans la province orientale du Rwanda, où elle a partagé avec eux ses connaissances nouvellement acquises.

"Je tends maintenant la main aux jeunes de mon ancien lycée et aux autres membres de l'association, les encourageant à utiliser leurs talents pour promouvoir la paix", souligne Florence. « Je crois que les jeunes inactifs sont plus susceptibles de faire partie des problèmes qui mènent à un manque de paix. Inversement, lorsque les jeunes ont la paix, ils peuvent accomplir plus dans la vie. En consacrant leur énergie et leur temps à des activités bénéfiques, ils profitent non seulement à eux-mêmes, mais aussi à leurs communautés ».

Florence continue d'éduquer activement d'autres jeunes et membres de Humura Rwanda sur l'entrepreneuriat et la santé mentale. Elle croit qu'encourager les jeunes à travailler fort, à résoudre les problèmes et à servir leurs communautés s'avère crucial pour leur succès futur et pour la paix globale au sein d'eux-mêmes et de leurs communautés.

L'histoire de Florence témoigne du succès du programme YouthLab en donnant aux jeunes les compétences requises et les moyens de devenir des acteurs de changement positif. L'attitude de Florence démontre que l'autonomisation des jeunes contribue à bâtir un avenir plus pacifique et prospère pour leurs communautés de la région des Grands Lacs.



## **Histoire de changement 4 : Donner la parole aux jeunes pour cultiver la paix dans la région des Grands Lacs**

La jeunesse symbolise l'énergie, la positivité et la volonté de faire avancer les choses. Elle représente également le changement, le progrès et l'avenir. Si les jeunes vont dans la bonne direction grâce à des plateformes et des systèmes d'apprentissage et de collaboration, ainsi qu'en soutenant les initiatives locales menées par les jeunes, ceux-ci pourront contribuer à la lutte contre les inégalités, les persécutions et le changement climatique. Les jeunes sont une future porte d'entrée pour transformer positivement la société. Cependant, ceux de la région des Grands Lacs, c'est-à-dire les quatre pays couverts par le programme régional d'Interpeace, à savoir

le Burundi, la République démocratique du Congo (RDC), le Rwanda et l'Ouganda, se heurtent à des obstacles lorsqu'il s'agit de canaliser leur énergie et leur enthousiasme pour accomplir des choses extraordinaires et influencer la prise de décision dans les processus de gouvernance, de paix et de développement aux niveaux local, national et régional.

La violence passée et persistante a eu des effets multiples sur les jeunes, qui constituent la majorité de la population des pays de la région. Ces personnes sont confrontées à la violence directe dans certaines parties de la région, au recrutement forcé dans des groupes armés, à la transmission de traumatismes intergénérationnels, au déplacement, de même qu'au manque d'accès à une éducation de qualité et à des moyens de subsistance. Certains des impacts et des risques qui affectent les jeunes de manière disproportionnée sont exacerbés par des normes culturelles, âgistes et sexistes. En raison de ces obstacles, un nombre important de jeunes hommes et de jeunes femmes se heurtent à des barrières à l'engagement civique et à la participation aux processus politiques et de paix.

Dans ce contexte, les Jeunes innovateurs du Burundi, soutenus par Interpeace et le Centre d'alerte et prévention des conflits (CENAP), un partenaire du consortium du programme Youth Innovation Lab for Peace, financé par l'Union européenne et la Coopération suisse au développement (DDC), ont organisé un événement sur l'échange interculturel avec de jeunes universitaires burundais et congolais, où les jeunes ont réfléchi sur le thème "Le respect de l'identité et de la diversité culturelle, un des piliers de la paix". L'activité visait à accroître le soutien au leadership des jeunes dans la construction de la paix tout en donnant à ces personnes des compétences et des connaissances qui leur permettent de jouer un rôle efficace dans la gouvernance, la construction de la paix et les processus de développement aux niveaux local, national et régional. En étroite collaboration avec de jeunes innovateurs de l'université de Ngozi au Burundi, plus de 70 étudiants issus de différents milieux culturels ont participé.

Le recteur de l'université de Ngozi, en s'adressant à eux, a fait remarquer que la paix a toujours été l'une des valeurs les plus élevées de l'humanité et qu'elle devrait être placée au-dessus de la connaissance. Il a exhorté les jeunes à s'intéresser à la construction de la paix et à s'y engager dès leur plus jeune âge. "Cet événement et la programmation pour la jeunesse sont pertinents et devraient être soutenus parce qu'ils encouragent la participation des jeunes à la construction de la paix, étant donné l'histoire turbulente que le Burundi et ses voisins dans la région des Grands Lacs ont endurée", a-t-il déclaré.

De leur côté, les étudiants ont eu un échange très vivant et enrichissant sur les défis et les moyens de promouvoir le respect de la diversité. De jeunes musiciens ont joué des chansons thématiques. Parmi les défis que les jeunes rencontrent figurent notamment des blessures traumatiques des conflits passés, l'influence négative des personnes âgées ou des parents blessés par la violence passée, la manipulation par les dirigeants politiques, un environnement sociopolitique précaire propice aux conflits, la promotion d'intérêts privés au détriment de l'intérêt public, la pauvreté en général et la précarité des jeunes. De manière significative, les élèves ont également eu l'occasion d'apprendre des leçons de respect de la diversité partagées par des jeunes innovateurs et d'autres parmi eux.

À travers des discussions sur l'action collective et le plaidoyer, l'objectif principal d'Interpeace est de donner aux jeunes de la région des Grands Lacs les moyens d'avoir un plus grand impact et un rôle de leader dans les processus de paix régionaux. Nous souhaitons offrir aux jeunes des espaces pour s'exprimer en produisant et en partageant des messages de paix, pour analyser les défis liés au respect de la diversité en général et en particulier dans un environnement étudiant, et pour partager des expériences positives en matière de valorisation de la diversité.



## Histoire de changement 5 : Rwanda - Innocent Izampabyose - un-Peace Fellow dévoué

Innocent Izampabyose, un jeune Rwandais de 27 ans, est passionné par la promotion de la paix au sein de sa communauté, en particulier parmi les jeunes étudiants universitaires. Il croit au potentiel transformateur des jeunes pour établir un milieu de vie paisible et harmonieux. Il fait partie des jeunes habilités par le projet « Laboratoire d'initiatives de jeunes pour la paix » (YouthLab) mis en œuvre dans la région des Grands Lacs par Interpeace et ses partenaires : Pole Institute, Never Again Rwanda (NAR), le Centre d'alerte et de prévention des conflits (CENAP), Action pour la paix et la concorde (APC), le Refugee Law Project (RLP) et Vision jeunesse nouvelle (VJN) avec l'appui financier de l'Union européenne.

Le projet permet aux jeunes de toute la région d'explorer divers aspects de la consolidation de la paix et de renforcer leurs compétences en leadership grâce à la formation et au mentorat, ainsi que de soutenir leurs initiatives innovantes dont l'objectif premier est de consolider la paix dans leurs pays et communautés respectives.

Après avoir suivi des ateliers de formation et des échanges d'expériences avec ses pairs, Innocent, à travers son implication dans l'Africa Youth Leadership Forum (AYLF), une organisation locale dirigée par des jeunes, a lancé des séances de formation et de sensibilisation à l'intention des étudiants universitaires, avec des conseils techniques et le mentorat de Vision jeunesse nouvelle (VJN).

Opérant sous le thème « Concept de paix », il aborde des sujets clés tels que la consolidation de la paix, la médiation et la pensée critique. « Je me suis senti motivé à partager les connaissances et les compétences acquises avec mes camarades jeunes. J'ai fait le choix conscient de commencer avec des étudiants universitaires, car je crois qu'ils peuvent influencer leur famille et leurs réseaux à grande échelle », dit-il.

Depuis le lancement de son initiative en juillet 2023, plus de 130 dirigeants d'étudiants universitaires sur trois campus de l'Université du Rwanda (UR Rwamagana, UR- College of Education Rukara et UR- College of Business and Economics) ont bénéficié des ateliers de formation et des sessions de dialogues sur leurs rôles dans la consolidation de la paix.

Avec des aspirations à étendre son impact, Innocent vise à collaborer avec tous les établissements d'enseignement supérieur du pays. Il a déjà entamé des discussions avec certains d'entre eux avec le soutien de l'AYLF, son organisation.

Au-delà de ses contributions à l'autonomisation des jeunes pour la paix, il a gagné la confiance et le respect de sa communauté. Fréquemment invité par les dirigeants communautaires, il partage ses connaissances et ses compétences en matière de paix et de médiation. De plus, il est également appelé à servir de médiateur dans certains cas de conflits au sein de sa communauté.



## Histoire de changement 6 : Burundi: des jeunes résolus pour la résilience socio-économique en tant qu'outil de consolidation de paix

L'histoire de résilience de la Peace Fellow Bernadette, vivant avec un handicap et qui aujourd'hui est une athlète professionnelle et une actrice de paix au service de sa communauté, aura marqué les esprits des étudiants de l'Université Polytechnique de Gitega (UPG).

Bernadette a partagé son histoire lors d'une session de sensibilisation sur la résilience socio-économique animée par JIBUNTU, une initiative développée par six jeunes innovateurs Burundais bénéficiaires du projet « Laboratoire d'initiatives de jeunes pour la paix (YouthLab). Celui-ci a eu lieu dans la région des Grands Lacs » et est mené par Interpeace en partenariat avec le Centre d'alerte et de prévention des conflits (CENAP), Refugee Law Project, Never Again Rwanda (NAR), Action pour la paix et la concorde (APC) et Pôle Institute sous le financement de l'Union européenne.

« Nous nous sommes sentis apaisés et encouragés par les témoignages de résilience sur les blessures du passé sombre que nous venons d'entendre. Nous venons de réaliser qu'il n'y a pas de raison de rester enfermé dans le passé, douloureux soit-il. Il est temps pour la jeunesse d'avancer avec des résolutions d'acceptation mutuelle et de résilience », partage Tharcisse N., représentant de l'Université polytechnique de Gitega (UPG).

Cette déclaration d'engagement rejoint celle du directeur académique de l'UPG qui a particulièrement salué cette sensibilisation entre pairs et de ses effets qu'il a relevés à la suite de cette activité menée par les jeunes innovateurs.

L'initiative JIBUNTU contribue à la consolidation de la paix à travers la promotion de la résilience socio-économique des jeunes dans les milieux universitaires et communautaires en organisant des sessions de dialogues, de sensibilisation et d'échange d'expériences et de savoir-faire entre les jeunes.

Depuis le lancement de cette initiative en septembre 2023, plus de 200 jeunes hommes et femmes de provinces de Ngozi, Cibitoke et Gitega ont eu l'opportunité d'interagir en faveur de la promotion de la résilience face aux traumatismes du passé, à la précarité et la discrimination des catégories vulnérables. Ils ont provoqué ainsi, des questionnements sur des défis et stratégies de promotion de la résilience pour leurs communautés et pour eux-mêmes.

Dans la perspective d'atteindre un large public et d'élargir l'espace d'interaction sur la résilience socio-économique des jeunes, JIBUNTU a lancé une plateforme sur les réseaux sociaux tels que Facebook, YouTube et Instagram pour un partage des contenus promouvant la résilience des jeunes.



## **Histoire de changement 7 : Formation de jeunes boursiers de la paix en Ouganda**

L'Ouganda abrite l'une des populations les plus jeunes du monde, avec plus de 78 % de personnes âgées de moins de 30 ans. Malgré cela, les héritages non traités des conflits, ainsi que les perceptions de la jeunesse comme étant "jeune" et prédisposée à la violence, ont eu (et continuent d'avoir) un impact direct et indirect sur ces personnes. Les principaux problèmes auxquels celles-ci sont confrontées sont l'exclusion des processus qui ont un impact direct sur leur vie, justifiée par la culture et leur jeune âge, qui est souvent associé à un manque d'expérience et à une inaptitude à diriger, et la connaissance limitée que les jeunes ont des politiques et des cadres clés qui reconnaissent, prévoient et protègent leur droit à la participation aux processus de leadership, de paix et de développement.

En conséquence, les jeunes sont rarement considérés comme des partenaires dans divers processus, malgré la

présence de politiques et de lois prévoyant leur engagement, ce qui les prive de voix, d'action et de leadership. Cette situation a grandement contribué à l'existence de nombreux jeunes ayant des compétences et des connaissances limitées pour s'engager dans les processus de leadership, de paix et de développement.

Le programme d'Interpeace "Dialogue transfrontalier et autonomisation des jeunes pour la paix dans la région des Grands Lacs" vise à promouvoir le leadership des jeunes dans les processus de consolidation de la paix aux niveaux régional, national et local en République démocratique du Congo (Nord-Kivu et Sud-Kivu), au Rwanda, au Burundi et en Ouganda, en renforçant leurs capacités par le biais de la formation. Le programme est soutenu par l'Union européenne et la Coopération suisse au développement et mis en œuvre par Interpeace et ses partenaires locaux, notamment Pole Institute, Never Again Rwanda (NAR), le Centre d'alerte et de prévention des conflits (CENAP), Action pour la paix et la concorde (APC), Refugee Law Project (RLP), et Vision jeunesse nouvelle (VJN).

Dans le cadre du programme, le Refugee Law Project a organisé une formation d'une semaine à Entebbe, en Ouganda, en mai 2023. Dix-huit boursiers de la paix et cinq jeunes sélectionnés ont participé à celle-ci. La session visait à améliorer les compétences non techniques des participants, telles que la communication et la pensée critique, et les compétences techniques, telles que la conception de projets et le plaidoyer. L'apprentissage entre pairs a été encouragé pour favoriser l'interaction et le travail en réseau. Les formateurs comprenaient des membres du Refugee Law Project, des formateurs formés par Interpeace, des mentors en Ouganda, des praticiens d'institutions partenaires et certains Peace Fellows eux-mêmes qui ont co-facilité les sessions. La formation en personne a fourni une plateforme sécurisée pour le discours civique, la mise en réseau et l'échange de connaissances. Elle a permis aux jeunes de concevoir et de mettre en œuvre leurs initiatives de consolidation de la paix, d'approfondir leur compréhension des concepts de paix et d'améliorer leurs compétences en matière de communication. Un jeune boursier de la paix a déclaré (en appréciant le module sur la communication efficace) : "...pour moi, les 7 C de la communication m'ont ouvert les yeux ; c'était très important pour moi car j'ai réalisé qu'il s'agit d'une compétence dont j'ai besoin pour ma communication quotidienne et j'apprends tout cela en dehors de l'école, à l'université".

Nelson Mandela avait raison de reconnaître que l'éducation est l'arme la plus puissante pour changer le monde. Donner aux jeunes les moyens de contribuer à la paix facilite l'établissement de partenariats et la prise de décision au sein de leurs communautés. Le mentorat complète la formation formelle en encourageant la découverte de soi et la croissance. Grâce à des efforts collectifs, y compris le mentorat, nous responsabilisons les jeunes sont responsabilisés.





## Histoire de changement 8 : Sommet de la jeunesse : les jeunes des Grands Lacs plaident pour un leadership inclusif et une participation active à la construction de la paix

Au cœur de la région des Grands Lacs, les jeunes du Burundi, du Rwanda, de la République démocratique du Congo (RDC) et de l'Ouganda demandent à s'asseoir à la table des négociations pour reconstruire leurs nations après des années de conflit. Avec une détermination inébranlable, ils exigent un leadership inclusif et une participation active à la construction de la paix.

Le Sommet de la jeunesse des Grands Lacs pour la Paix (GLYP), organisé par Interpeace et ses organisations partenaires, le Centre d'alerte et de prévention des conflits (Burundi), Action pour la paix et la concorde (RDC), Pole Institute (RDC), Refugee Law Project (Ouganda), Never Again Rwanda (Rwanda) et Vision jeunesse nouvelle (Rwanda), a fourni une plateforme pour que les jeunes puissent faire entendre leur voix et s'unir en tant que futurs leaders dans leur quête de paix et de développement. Le sommet fait partie de l'initiative YouthLab, soutenue par l'Union européenne et la Coopération suisse au développement, qui vise à promouvoir une culture de la paix et une citoyenneté responsable parmi les jeunes de la région des Grands Lacs.

Bien qu'ils soient confrontés à des défis tels que le chômage, la pauvreté et l'accès limité à l'éducation, les jeunes refusent d'être définis par leurs difficultés. Lors du Sommet, les participants ont identifié des obstacles communs et formulé des recommandations à l'intention des décideurs. Ils ont insisté sur la nécessité d'allouer des budgets ciblés pour donner aux jeunes les moyens d'agir grâce à des programmes tels que la formation professionnelle, le mentorat et le soutien à l'esprit d'entreprise.

L'éducation a occupé le devant de la scène, avec des appels en faveur d'un soutien accru aux programmes de formation professionnelle. L'équité entre les sexes a également été soulignée, en insistant sur l'inclusion des jeunes femmes dans les processus de prise de décision et les activités économiques. Le Sommet GLYP a mis en évidence le pouvoir de transformation de l'engagement des jeunes par le biais des entretiens inauguraux de la jeunesse des Grands Lacs. Ces conversations ont démontré que ces personnes ne cherchent pas simplement à se faire entendre, mais qu'ils sont activement à l'origine de changements positifs dans leurs communautés.

L'impact du sommet va au-delà de ses recommandations. Il ouvre la voie à une plus grande participation des jeunes à la gouvernance, à la consolidation de la paix et aux initiatives de développement. Les décideurs, les organisations de la société civile et les acteurs régionaux commencent à reconnaître et à apprécier le pouvoir de la voix des jeunes. En adoptant leurs idées, en fournissant des ressources et en favorisant un environnement inclusif, la région des Grands Lacs peut exploiter le potentiel de sa jeune génération et transformer sa trajectoire.

À mesure que l'élan grandit, le monde doit activement impliquer et soutenir les jeunes dans leurs efforts. Le voyage vers une paix et un développement durable nécessite la contribution de toutes les parties prenantes, avec la jeunesse en première ligne. Ensemble, ces personnes peuvent construire une région où les opportunités abondent, où les blessures des conflits se cicatrisent et où les rêves et les aspirations des jeunes se réalisent. Les jeunes des Grands Lacs sont prêts à laisser leur marque et les dirigeants politiques et de la société civile commencent à reconnaître leur pouvoir.



## Histoire de changement 9 : S'attaquer à la santé mentale et au bien-être des jeunes au Rwanda

Selon l'Enquête sur la santé mentale au Rwanda (RMHS), les troubles mentaux sont très répandus chez les jeunes Rwandais, avec des taux allant de 10,2 % à environ 20 %. Les résultats de l'enquête révèlent qu'une proportion significative de Rwandais âgés de 14 à 25 ans est aux prises avec des troubles psychologiques. Cette statistique souligne l'urgence de mettre en place des systèmes complets de soutien à la santé mentale qui répondent spécifiquement aux défis uniques auxquels sont confrontés les jeunes.

Never Again Rwanda, le partenaire local d'Interpeace au Rwanda qui met en œuvre le programme Youth Innovation Lab for Peace (YouthLab), a organisé un événement intitulé Amani Youth Expo and Summit, axé sur la santé mentale et le bien-être des jeunes au Rwanda. L'exposition et le sommet visaient à sensibiliser aux problèmes de santé mentale rencontrés par les jeunes au Rwanda et à fournir une plateforme pour des discussions ouvertes et des solutions innovantes.

Ils ont œuvré comme catalyseur au changement dans le cadre du programme YouthLab, dirigé par les jeunes innovateurs, qui se consacre à la santé mentale des jeunes. Grâce à une série de tables rondes stimulantes, d'ateliers engageants et d'activités interactives, les participants ont été activement encouragés à partager leurs expériences personnelles et à apporter leurs précieuses idées sur la manière d'améliorer les services de santé mentale et les systèmes de soutien pour les jeunes Rwandais. L'objectif principal était de favoriser un environnement de collaboration et d'action collective où des perspectives diverses pourraient converger pour élaborer des stratégies efficaces visant à améliorer le bien-être mental des jeunes de la Nation.

Le directeur général d'Imfura Heritage au Rwanda et représentant des Jeunes innovateurs, Mfuranzima Fred, a souligné l'importance du programme Youthlab. "Dans le cadre de l'initiative YouthLab, nous nous engageons à soutenir le bien-être des jeunes. Je saisis cette occasion pour remercier les partenaires de l'événement et les donateurs pour leur soutien. Leurs contributions inestimables ont permis de faire de ce programme une réalité".

Dans son discours d'ouverture, Hakomeza Emmanuel, responsable de l'intervention auprès des jeunes au Rwanda Biomedical Center, Kigali (RBC), a souligné le lien étroit entre la santé mentale et la jeunesse au Rwanda. "Nous devons nous attaquer aux problèmes de santé mentale auxquels sont confrontés les jeunes et mettre en place des systèmes de soutien complets". "Ces problèmes peuvent avoir un impact significatif sur leur bien-être général et entraver leur capacité à s'épanouir sur le plan scolaire et social. En accordant la priorité au soutien à la santé mentale, nous pouvons faire en sorte que les jeunes disposent des ressources dont ils ont besoin pour surmonter ces difficultés et mener une vie épanouie".

Les débats animés par Derick Ndahiro et la participation du public ont permis de proposer des approches pratiques pour relever les défis en matière de santé mentale chez les jeunes. Les intervenants étaient Jane Abatoni Gatete, experte en santé mentale, Umuraza Faure Chantal, défenseur passionné de la santé mentale et auteur de livres, Kabasinga Innocente, jeune innovateur, et Annick Ishimwe, défenseur dévoué de la santé mentale chez les jeunes. Les panélistes ont partagé leur expertise et leurs expériences personnelles, apportant un éclairage et des conseils précieux.

Les sessions ont mêlé l'expression artistique à des représentations poignantes, y compris une pièce de théâtre, des poèmes de thème convaincants et des interprétations évocatrices musicales. Des musiciens célèbres tels que Papa CYANGWE et B-Threy sont montés sur scène. Les comédiens Japhet (Bigomba Guhinduka) et Rusine Patrick ont utilisé l'humour et la créativité pour faire comprendre l'importance pour les jeunes d'exprimer leur douleur, de demander de l'aide et de se sentir libres d'explorer leurs émotions.

L'exposition présente des ONG locales, des initiatives de jeunes et des entreprises dédiées à la défense de la santé mentale, facilitant la mise en réseau et offrant une plateforme d'apprentissage et de découverte des ressources essentielles à la création d'un environnement favorable à la santé mentale des jeunes. L'événement a souligné l'urgence d'accorder la priorité à la santé mentale et de mettre fin à la stigmatisation, en favorisant une société où le bien-être des jeunes occupe une place centrale.

Grâce aux « Laboratoire d'initiatives de jeunes pour la paix (YouthLab) » et "Dialogue transfrontalier pour la paix dans la région des Grands Lacs : phase III" financés par l'Union européenne et la Coopération suisse au développement (DSD), Never Again Rwanda et Interpeace s'engagent à autonomiser les jeunes esprits, à sensibiliser à la santé mentale et à cultiver une communauté inclusive. ■



### **Interpeace Great Lakes Region Office**

019, Avenue de la corniche,  
Quartier des Volcans,  
C. de Goma Ville de Goma,  
République démocratique du Congo

### **Interpeace Headquarters**

Maison de la Paix  
2E Chemin Eugène-Rigot  
1202 Geneva  
Switzerland

[info@interpeace.org](mailto:info@interpeace.org)

[www.interpeace.org](http://www.interpeace.org) @InterpeaceTweet     @interpeace



**In Partnership with the United Nations**